

SUIS-JE À RISQUE D'AVOIR UN ZONA ?

☐ J'AI **60 ANS** OU PLUS

⋮

J'AI **60 ANS** OU PLUS

et j'ai une ou plusieurs conditions médicales, comme par exemple^{1,2}:

- ☐ Le diabète;
- ☐ Une maladie rénale chronique;
- ☐ Une maladie cardiovasculaire;
- ☐ Autre

⋮

J'AI **18 ANS** OU PLUS

et je réponds à au moins un des conditions suivantes³:

- ☐ J'ai un système immunitaire affaibli;
- ☐ Je prends des médicaments immunosuppresseurs

⋮



Si vous avez coché 1 des cases ci-dessus, alors vous êtes À RISQUE ÉLEVÉ POUR LE ZONA
Parlez-en à votre médecin

1. Marra F et al. Open Forum Infect Dis 2020; 7:ofaa005. 2. Steinmann M et al. Infectie 2024; 52(3):1009-1026. 3. Conseil Supérieur de la Santé avis 9684 - vaccination contre l'herpès zoster. Disponible sur: <https://www.hgr-css.be/fr/avis/9684/vaccination-contre-lherpes-zoster>. Dernière consultation Janvier 2026.

mission
ona

Scannez le code QR
et trouvez des conseils et
informations claires sur notre site web.



UNE DISCUSSION INFORMÉE AVEC VOTRE MÉDECIN

Si vous avez 60 ans ou plus, le risque de développer cette éruption cutanée douloureuse accompagnée de cloques existe, même si vous êtes en bonne santé². Utilisez ce guide pour en discuter avec votre médecin lors de votre prochaine visite.¹⁻³

QUELQUES FAITS

1

Le zona est causé par la **réactivation du virus varicelle-zona**, le même virus qui cause la varicelle.¹⁻³

2

Le zona et ses complications peuvent perturber votre vie pendant **des semaines, des mois, voire des années**.¹

3

La douleur du zona peut se présenter sous forme de **brûlures, élancements, douleurs sourdes ou chocs électriques**.^{1,2,#}

4

Plus de 95% des adultes ont déjà eu la varicelle dans l'enfance et sont donc **porteurs du virus varicelle-zona**. Environ **1 personne sur 3** aura un zona dans sa vie.¹⁻³

5

Le zona peut être **douloureux et entraîner des complications à long terme**.^{1,2}

¹. Harpaz R, et al. MMWR Recomm. 2008; 57(RR-5):1-30. ². World Health Organization (WHO), 2025. Shingles (Herpes zoster). Disponible sur: [https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/shingles-\(herpes-zoster\)](https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/shingles-(herpes-zoster)) Dernière consultation Janvier 2026. ³. Conseil Supérieur de la Santé avis 9684 - vaccination contre l'herpès zoster. Disponible sur: <https://www.hgr-css.be/fr/avis/9684/vaccination-contre-lherpes-zoster>. Dernière consultation Janvier 2026.
Les symptômes individuels du zona peuvent varier.