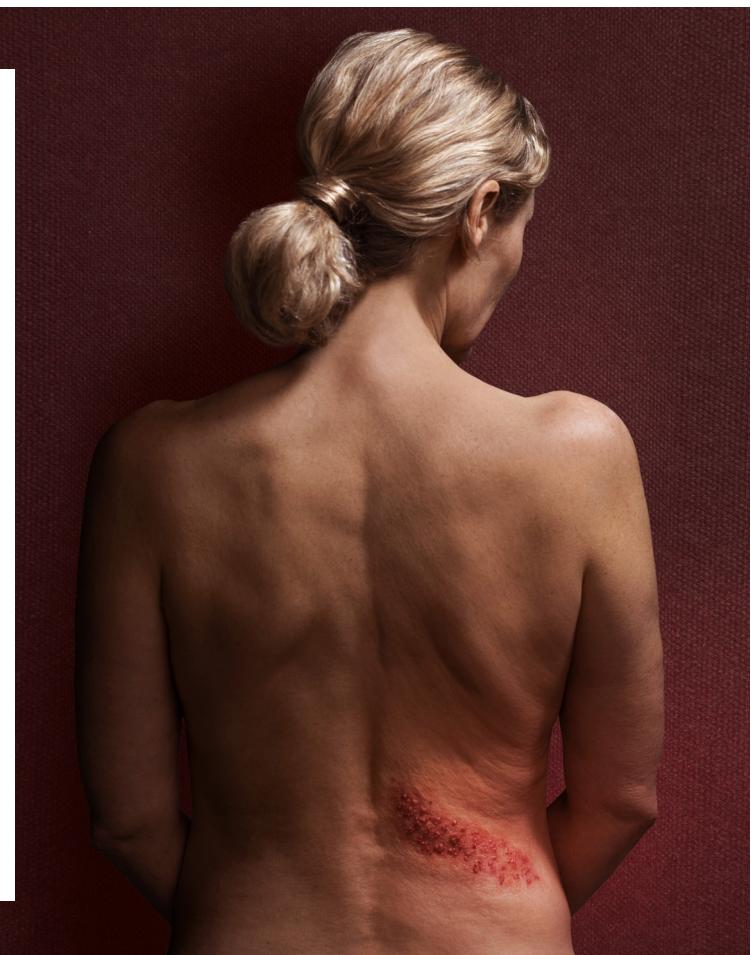


# 5 choses sur le zona

Environ 1 personne sur 3 contractera le zona au cours de sa vie.<sup>1</sup> Un risque qui augmente pour les personnes de plus de 50 ans.<sup>1</sup> Pourtant, le zona reste encore méconnu des Belges qui sous-estiment, bien souvent, l'impact de cette maladie et ses conséquences sur le quotidien.



Parce qu'il est bien plus fréquent qu'on ne le croit, il est essentiel de savoir détecter les premiers symptômes du zona et d'anticiper son impact sur votre santé.

## ① Zona ou varicelle : quelle différence ?

Le zona est causé par **le même virus que celui de la varicelle** : le virus varicelle-zona (VZV).<sup>2</sup> Après avoir eu la varicelle, vous êtes porteur du virus et celui-ci peut se réactiver de nombreuses années plus tard, sous forme de zona. Plus de 90% des adultes sont porteurs du VZV et susceptibles de développer un zona.<sup>3,4</sup>

## ② Existe-t-il un groupe à risque ?

Deux facteurs principaux peuvent augmenter le risque : **l'âge** – le zona touche, généralement, les personnes de plus de 50 ans – et **l'affaiblissement du système immunitaire** (que ce soit en raison d'une affection ou de la prise de médicaments immunodépresseurs).<sup>2</sup> Comme votre système immunitaire est affaibli, votre corps éprouve des difficultés à combattre le virus varicelle-zona présent dans votre organisme et celui-ci peut donc se réactiver.<sup>1</sup>

## ③ Quels sont les symptômes ?

Les personnes atteintes ressentent, généralement, **une douleur nerveuse** plus ou moins intense, ainsi qu'**une sensation de brûlure**, de déman-geaisons ou **une grande sensibilité de la peau** au toucher. Quelques jours plus tard, des **éruptions cutanées vésiculaires** apparaissent sur un côté du corps, très souvent au niveau du tronc et du visage.<sup>2,5</sup> Le malade peut également souffrir de maux de tête, de fièvre ou, dans de rares cas, d'une perte d'audition ou de vision.<sup>1,2,6</sup>

## ④ Existe-t-il un traitement ?

Le zona disparaît généralement de lui-même après 3 à 5 semaines, mais il peut provoquer des complications plus graves sur le long terme. Votre médecin peut prescrire des **antiviraux** pour accélérer la guérison. Ils sont généralement réservés aux formes de zona les plus graves et aux personnes qui sont le plus à risque de développer des complications.<sup>7</sup>

## ⑤ Le zona peut-il être dangereux ?

Le zona est rarement mortel, mais il peut entraîner des **complications graves** qui durent dans le temps comme des douleurs brûlantes, lancinantes ou nerveuses aigues.<sup>3</sup> Dans 10 à 25% des cas, le virus varicelle-zona touche un nerf proche de la zone oculaire pouvant occasionner des douleurs chroniques voire une perte de vision.<sup>8</sup> En cas de doute ou si vous avez des questions supplémentaires, n'hésitez pas à en parler à votre médecin.

Cet article a été réalisé en collaboration avec GSK. NP-BE-SGX-ABST-240001 - mai 2024.

<sup>1</sup>Harpaz R et al. MMWR Recomm Rep. 2008;57(RR- 51):1-CE4 - <sup>2</sup>Mayo Clinic. Shingles Symptoms and Causes, August 2022 - <sup>3</sup>Bollaerts K, et al. Epidemiol Infect. 2017;145:2666-2677 - <sup>4</sup>Kilgore PE, J Med Virol 2003;70 Suppl 1:S111-8 - <sup>5</sup>DH Green Book Ch 28a. Shingles, March 2024 - <sup>6</sup>Herpes Zoster: Postherpetic Neuralgia and Other Complications; Drolet M, 2017; 11: 119-140. - <sup>7</sup>National Health Service (NHS), Shingles. November 2023 - <sup>8</sup>Catron T, et al. West J Emerg Med 2008;9:174-176.