



DR. BART MORLION

SPECIALISTE DE LA DOULEUR CHRONIQUE

« Jusqu'à une personne sur trois développera un zona au cours de sa vie. »

Plus de 90% des adultes sont porteurs du virus varicelle-zona et susceptibles de développer un zona^{1,2}, pourtant la maladie reste encore méconnue des Belges qui sous-estiment, bien souvent, ses symptômes, ses facteurs de risque et, surtout, ses conséquences sur le quotidien. Entretien avec le professeur **Dr. Bart Morlion, spécialiste de la douleur chronique à l'UZ Leuven.**

Comment reconnaître le zona ? Quels sont les symptômes les plus courants ?

Dr. Bart Morlion: « Dans la plupart des cas, la maladie commence par une sensation cutanée désagréable dans une région du corps, qui peut faire penser à une brûlure. La peau devient sensible et douloureuse, comme lors d'un coup de soleil. Après 2-3 jours, des vésicules apparaissent, en général sur un côté du corps. Le patient se sent vraiment fatigué et peut ressentir des douleurs physiques.³ »

Faut-il se rendre chez son généraliste ?

« Il est important de démarrer les traitements médicamenteux aussi rapidement que possible en prenant rendez-vous dans les 72 premières heures avec son généraliste pour diminuer les risques de développer un zona plus sévère.⁴ De plus, certains patients grattent leurs vésicules, pouvant provoquer une infection bactérienne.³ »

Certains profils sont-ils plus à risque ?

« La plupart de la population a attrapé la varicelle pendant l'enfance.^{2,4} Le virus varicelle-zona reste dans le corps et certaines

situations peuvent provoquer sa réactivation. Normalement, nous développons une résistance naturelle contre le virus, comme toutes les maladies infectieuses virales, mais cette immunité diminue à partir de 50 ans. Les jeunes patients immunodéprimés (cancer, VIH, transplantation) sont aussi plus à risque. Toute situation qui perturbe notre système biologique normal – comme, par exemple, le cancer, le travail de nuit ou même un stress émotionnel – peut réactiver le virus.^{3,5} Jusqu'à une personne sur trois développera un zona au cours de sa vie.⁵ »

Vous parlez de douleurs chroniques, sont-elles fréquentes ?

« Le risque global varie dans la littérature autour de 5% à 30%. Mais les données évoluent fortement selon l'âge. Les personnes âgées ont plus de risques de développer une

neuropathie chronique.⁶ Normalement, les douleurs disparaissent après 4 à 6 semaines, mais chez certains patients plus âgés, elles peuvent durer des années. Le thorax est la zone la plus touchée par le zona et les neuropathies postzostériennes.^{4,6} »

Que peut-on faire pour diminuer ces douleurs chroniques ?

« Une névralgie post-zostérienne chronique est toujours difficile à guérir, mais peut être supprimée de manière symptomatique à l'aide de médicaments spécifiques, de gels et de patchs. Ceux-ci sont prescrits dans certains cas et sont disponibles sous ordonnance. Durant la phase aigüe, garder l'éruption cutanée propre et sèche permet de réduire le risque d'infection, porter des vêtements amples, utiliser une compresse fraîche plusieurs fois par jour également.⁴ »

Cet article a été réalisé en collaboration avec GSK. NP-BE-SGX-ADVR-240004 - juillet 2024.

¹ Bollaerts K, et al. Epidemiol. Infect. 2017;145:2666–2677 - ² Kilgore PE, Kruszon-Moran D, Seward JF, et al. Varicella in Americans from NHANES III: implications for control through routine immunization. J Med Virol 2003;70 Suppl 1:S111—8 - ³ Centers for Disease Control and Prevention (CDC), 2024. Shingles Symptoms and Complications. - ⁴National Health Service (NHS), 2023. Shingles - ⁵Centers for Disease Control and Prevention (CDC) 2024. About Shingles (Herpes Zoster) - ⁶Kawai K, et al. BMJ Open 2014;4:e004833.