



# LE ZONA

un risque accru pour  
les plus de 60 ans

**Classé haut sur l'échelle de la douleur, le zona cible davantage les plus de 60 ans. Une pathologie pour laquelle le médecin peut apporter son expertise quant aux traitements les plus adaptés.**

La majorité des adultes (95%) ont eu la varicelle à l'enfance. Le virus varicelle-zona reste ensuite latent dans les ganglions nerveux et peut se réactiver à un âge plus avancé sous la forme d'un zona. Dans certains cas, un traitement antiviral rapide est nécessaire<sup>1-2</sup>. Si vous avez plus de 60 ans, il est préférable d'en parler avec votre médecin.

## Le zona, de quoi s'agit-il ?

Connu aussi sous le nom d'herpès zoster, le zona est déclenché par l'action d'un virus<sup>1-2</sup>. Il s'agit d'une éruption cutanée provoquée par la réactivation du virus varicelle-zona, le virus qui déclenche la varicelle, souvent contractée à l'enfance. Après la guérison de la varicelle,

le virus varicelle-zona reste présent dans l'organisme et peut se réactiver sous l'action de plusieurs facteurs, comme un système immunitaire vieillissant ou affaibli. Environ une personne sur trois développera un zona. Une consultation médicale permettra de s'informer des facteurs de risque possibles et des traitements à mettre en place pour réduire la gravité et la durée du zona<sup>1-4</sup>.

## Quels sont les symptômes caractéristiques ?

Dans un premier temps le déclenchement du zona se caractérise par une sensation de picotement ou de douleurs présentes là où se développera quelques jours plus tard une

éruption cutanée vésiculeuse<sup>3</sup>. Ces vésicules apparaissent généralement sur un seul côté du corps ou du visage. Elles vont provoquer des croûtes après 7 à 10 jours puis disparaître dans les 2 à 4 semaines. Des manifestations qui peuvent être accompagnées de maux de tête et d'un sentiment de malaise plus général<sup>3-4</sup>. Si ces symptômes sont observés, un suivi médical immédiat s'impose.

## Des complications rares mais possibles

Dans beaucoup de cas, le zona se guérit spontanément, mais des complications<sup>5</sup> peuvent être constatées. Celles-ci se caractérisent notamment par de la névralgie postherpétique, une douleur nerveuse qui peut durer des mois, voire des années (NPH)<sup>+5</sup>. L'herpès zoster ophtalmique (HZO) est également une complication fréquente du zona. Cela peut engendrer une perte de vision<sup>3-4</sup>. Enfin, pour des cas rares, le zona peut aussi déclencher des complications neurologiques et des problèmes auditifs<sup>3</sup>.



<sup>1</sup> Mayo Clinic. Shingles Symptoms and Causes. August 2022.

Disponible sur [http://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/shingles/symptoms-causes/syc-20353054?\\_p=1](http://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/shingles/symptoms-causes/syc-20353054?_p=1)

<sup>2</sup> Bollaerts K, et al. Epidemiol. Infect. 2017;145:2666-2677. Disponible sur <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3647669>

<sup>3</sup> National Health Service (NHS): Shingles. November 2023. Disponible sur <https://www.nhs.uk/conditions/shingles>

<sup>4</sup> Centers for Disease Control and Prevention (CDC), 2022. Shingles (Herpes Zoster).

Disponible sur : <https://www.cdc.gov/shingles/index.html>

<sup>5</sup> Herpes Zoster : Postherpetic Neuralgia and Other Complications; Drolet M, October 2017, chapter 11, pages 119-140.

Note : Cet article a été rédigé en collaboration avec GSK. NP-BE-SGX-ABST-240002 - mai 2024