Ne laissez pas le zona vous priver de ce que vous aimez.*

Dès 60 ans, parlez de la vaccination contre le zona à votre médecin.[15]



GSK

infosurlezona.be

* Comédiens relatant des témoignages de patients.

Qu'est-ce que le **zona** ?

Le zona (ou herpès zoster) est la réactivation du virus varicelle-zona, le même virus qui provoque la varicelle.[1]

L'origine du zona :

Suite à la varicelle, le virus reste inactif dans l'organisme.
Des années plus tard, il peut se réactiver et provoquer le zona.[1,2]

Les signes du zona :

Le zona se manifeste généralement par une éruption cutanée avec des vésicules remplies de liquide contenant le virus.[3]

Qui est **à risque** ?

Les adultes de 60 ans ou plus

- Plus de 95 % des adultes ont déjà été infectés par le virus varicelle-zona.[1,2]
- L'incidence du zona augmente avec l'âge ; le risque est donc plus élevé chez les personnes âgées.[1,2]

Les personnes immunodéprimées

- Un système immunitaire affaibli (en raison d'une maladie, d'une comorbidité ou d'un traitement immunosuppresseur) augmente le risque de développer le zona et d'en présenter une forme plus sévère.[1,3-5]

Exemples concrets : Les personnes atteintes de cancer ou de maladies chroniques inflammatoires (comme la polyarthrite rhumatoïde) sont particulièrement vulnérables. La maladie elle-même, ainsi que certains traitements tels que la chimiothérapie ou les immunosuppresseurs, peuvent affaiblir les défenses immunitaires. Cela augmente le risque de développer un zona ainsi que certaines complications persistantes et douloureuses (telles que la névralgie post-herpétique).[1,3-5]

Quels sont les **symptômes** du zona ?

De fortes douleurs[1,3,7-10]

- Douleur initiale pouvant être intense et lancinante que certains patients décrivent comme des « coups de poignard ».
- Sensations de brûlure cutanée.
- Rougeur ou éruption cutanée localisée.
- Petites boules sensibles ou douloureuses près de la zone où apparaît l'éruption (gonflement des ganglions lymphatiques).

Des boutons et des croûtes[1,3,7-10]

- Apparition de vésicules contenant un liquide clair quelques heures ou jours après le début de la douleur.
- Une éruption se localisant généralement sous forme de « bouquets » d'un seul côté du corps, contrairement à la varicelle.
- Après 7 à 10 jours, les vésicules sèchent et forment des croûtes qui tombent en une dizaine de jours.

Symptômes associés[1,3,7-10]

- Légère fièvre.
- Fatigue.
- Altération de la sensibilité, picotements ou démangeaisons dans la zone touchée.

Complications possibles[9,10]

- La Névralgie Post-Herpétique (NPH) touche jusqu'à 25 % des personnes atteintes. Il s'agit d'une douleur nerveuse persistante dans la zone de l'éruption, qui peut durer des mois, voire des années. Elle est plus fréquente et sévère chez les personnes âgées.

Les chiffres-clés ?

1 sur 3

Environ 1 personne sur 3 développera un zona au cours de sa vie.[9]

95%

95 % de la population a déjà eu la varicelle et est donc à risque de développer un zona.[2,11]

+de 60 ans

+ de 60 ans : une population particulièrement à risque de zona.[1]

Jusqu'à 25%

Jusqu'à 25 % des patients développent une névralgie post-herpétique (douleur nerveuse persistante).[9,10]

L'impact du zona sur votre quotidien

Lorsqu'il se déclare, le zona peut :

- Entraîner des douleurs importantes et une altération de la qualité de vie;
- Perturber vos activités quotidiennes et vos loisirs ;
- Aggraver des problèmes de santé existants ;
- Avoir des répercussions durables sur votre quotidien.[1,5-8]

Dès 60 ans, parlez de la vaccination contre le zona à votre médecin.

www.infosurlezona.be

Références : **1.** Mayo Clinic. Shingles Symptoms and Causes, August 2022. Disponible sur: https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/shingles/symptoms-causes/syc-20353054, Dernière consultation en Juillet 2026. **2.** Bollaerts, K, et al. Epidemiol. Infect. 2017;145;2666-2677. **3.** Centers for Disease Control and Prevention (CDC), 2025. About Shingles (Herpes Zoster). Disponible sur: https://www.cdc.gov/shingles/about/index.html, Dernière consultation en Juillet 2026. **4.** Marra F; Open Forum Infectious Diseases;2020:7:609. **5.** Steinmann M et al. Infection 2024;52(3):1009-1026. **6.** Oxman MN; J Am Osteopath Assoc. 2009;109(suppl 2):S13-S17. **7.** Jameson JL, Fauci AS, Kasper DL, Hauser SL, Loscalzo J, editors. Harrison's Principles of Internal Medicine. 20th ed. New York: McGraw-Hill; 2018. 188 Varicella-Zoster Virus Infections. **8.** National Health Service (NHS), Shingles. November 2023. Disponible via: https://www.nhs.uk/conditions/shingles/ , Dernière consultation en Juillet 2026. **9.** Nikkels AF, et al. Acta Clin Belg. 2024;79(1):1-13. **10.** Drolet M. Herpes Zoster: Postherpetic Neuralgia and Other Complications 2017; Chapter 11: 119-140. **11.** Brisson M, et al. Epidemiol Infect. 2001;127:305-314. **12.** Kim Y, et al. J Psychiatr Res. 2025;184:333–339. **13.** Marin M, et al. Open Forum Infect Dis. 2016;3(3):ofw119. doi: 10.1093/ofid/ofw119. **14.** Van Oorschot D, et al. Infect Dis Ther. 2022;11:501–516. **15.** Conseil Supérieur de la Santé Avis 9684 - Vaccination contre l'herpès zoster.

NP-BE-HZU-LBND-260011 - Novembre 2026
GlaxoSmithKline Pharmaceuticals s.a./n.v. Avenue Fleming 20, 1300 Wavre Belgique.