

TOUTE PERSONNE AYANT EU LA VARICELLE COURT LE RISQUE DE CONTRACTER LE ZONA*⁹

Deux facteurs principaux peuvent augmenter le risque de zona :

Si vous avez **50 ans ou plus**, ou si votre **système immunitaire** est **affaibli** en raison d'une affection sous-jacente (immunodéficience) ou de la prise de médicaments immunosuppresseurs⁷, la capacité naturelle de votre organisme à combattre le virus peut être fortement réduite, ce qui permet au virus de se réactiver.⁹

* Après avoir eu la varicelle, le virus qui l'a provoquée reste dans les cellules nerveuses de l'organisme.¹⁴ Environ 1 personne sur 3 contractera le zona au cours de sa vie.⁷

Demandez à votre médecin plus d'informations sur le zona **si vous avez 50 ans ou plus ou si votre système immunitaire est affaibli en raison d'une maladie sous-jacente (déficience immunitaire) ou d'un médicament immunosuppresseur.**⁷

1. Yawn B et al. 2013. The global epidemiology of herpes zoster. American Academy of Neurology, 81:1-209 2. Data on File - Ipsos Mori. Shingles Consumer Research and Testing, 2020-2021 (disponible sur demande). 3. Mahalingham R, Wellish M, Wolf W, et al. Latent varicella-zoster viral DNA in human trigeminal and thoracic ganglia. N Engl J Med. 1990;323(10):627-631. 4. Lungu O, Annunziato PW, Gersthor A, et al. Reactivated and latent varicella-zoster virus in human dorsal root ganglia. Proc Natl Acad Sci USA. 1995;92(24):10980-10984. 5. Furuta Y, Takasu T, Fukuda S, et al. Detection of varicella-zoster virus DNA in human geniculate ganglia by polymerase chain reaction. J Infect Dis. 1992;166(5):1157-1159. 6. Kilgore PE, Kruszon-Moran D, Seward JF, et al. Varicella in Americans from NHANES III: implications for control through routine immunization. J Med Virol 2003;70 Suppl 1:S111-8. 7. Harpaz R et al. Centers for Disease Control and Prevention (CDC). Prevention of herpes zoster: recommendations of the Advisory Committee on Immunization Practices (ACIP). MMWR Recomm Rep. 2008;57(RR-51):1-CE4. 8. Healthline 2018. What does shingles look like? 1-9. 9. Mayo Clinic. 2019. Symptoms and causes: shingles. 1-4. 10. Drolet M 2017. Herpes Zoster: Postherpetic Neuralgia and Other Complications: 119-140. 11. National Institute on Aging. 2018; 1-7. Disponible via <https://www.nia.nih.gov/health/shingles> (dernière consultation: novembre 2023). 12. Catron T et al. 2008. Herpes Zoster Ophthalmicus. West J Emerg Med. 9(3): 174-176. 13. Mallick-Searle T et al. 2016. Postherpetic neuralgia: epidemiology, pathophysiology, and pain management pharmacology. Journal of Multidisciplinary Healthcare: 9: 447-454. 14. Notice de Shingrix : informations pour l'utilisateur.



NP-BE-HZU-BROC-230004 - Décembre 2023
ER: GlaxoSmithKline Pharmaceuticals s.a./n.v. Avenue Fleming 20, 1300 Wavre Belgium



Imaginez que:^{1*}

Votre **peau brûle...**

Vous ressentez une **douleur aiguë et lancinante...**

Vous avez des **démangeaisons très douloureuses.**

QUEL SENTIMENT ANGOISSANT

*Basé sur des témoignages réels de patients. Les symptômes du zona peuvent varier d'un patient à l'autre.²

A woman's profile is shown from the side, looking towards the right. Her hair is blonde and pulled back. On her left shoulder and upper arm, there is a prominent zoster rash, characterized by a cluster of small, red, raised blisters. The background is a plain, light-colored wall.

C'EST AINSI QU'UN PATIENT PEUT RESSENTIR LA DOULEUR PROVOQUÉE PAR LE ZONA.

Même s'il est difficile d'imaginer la douleur, le risque est bien réel.

Le zona est causé par le même virus que celui de la varicelle, le virus varicelle-zona (VZV).³⁻⁵

Plus de 95 % des adultes ont déjà eu la varicelle et sont donc porteurs du virus qui peut également causer le zona.⁶

Environ 1 personne sur 3 contractera le zona au cours de sa vie.⁷

COMMENT RESSENT-ON LA DOULEUR CAUSÉE PAR LE ZONA ?

La douleur causée par le zona peut être ressentie de différentes manières. Il s'agit d'une douleur nerveuse qui peut être très intense et qui peut affecter presque toutes les parties du corps et de la peau. **La douleur ressentie peut être une sensation de brûlure, des démangeaisons intenses ou une sensibilité de la peau au toucher.**⁷

En général, une éruption cutanée se développe quelques jours après les premiers symptômes de la douleur. L'éruption se transforme rapidement en cloques, généralement sur le tronc ou le visage.⁸

Vous pouvez également ressentir d'autres symptômes, tels que :

- Frissons, fièvre, maux d'estomac ou maux de tête.
- Dans de rares cas, une perte d'audition et de vision.⁹

COMMENT LE ZONA PEUT-IL AFFECTER VOTRE VIE ?

Il est rarement mortel, mais la maladie peut changer complètement votre vie. La douleur causée par le zona peut interférer avec vos projets quotidiens, vos rendez-vous et le temps que vous passez avec votre famille et vos amis. Toutes ces activités peuvent être compromises lorsque vous devez faire face à cette douleur.¹⁰

Y A-T-IL DES COMPLICATIONS ?

Habituellement, un épisode de zona dure entre 3 et 5 semaines, mais parfois il peut durer bien plus longtemps.¹¹

Certaines personnes développent une affection de longue durée appelée **névralgie post-zostérienne** ou **NPZ**, qui peut durer des mois, voire des années. Cette douleur brûlante, lancinante ou nerveuse intense est ressentie dans les zones où le zona était visible et, pour certains, peut être plus douloureuse que le zona lui-même.¹³

Dans **10-25%** des cas, le zona peut toucher un nerf proche de l'œil. L'éruption peut s'étendre autour de l'œil, à l'avant et au sommet du crâne, provoquant parfois des douleurs chroniques et une perte de vision.¹²