



**Toute
personne
ayant eu
la varicelle
court le
risque de
contracter
le zona.*²**

**Deux facteurs principaux
peuvent augmenter le
risque de zona :**

**Si vous avez 50 ans ou
plus, ou si votre système
immunitaire est affaibli
en raison d'une affection sous-
jacente (immunodéficience)
ou de la prise de médicaments
immunosuppresseurs, la
capacité naturelle de votre
organisme à combattre le virus
peut être fortement réduite,
ce qui permet au virus de se
réactiver.²**

* Après avoir eu la varicelle, le virus qui
l'a provoquée reste dans les cellules
nerveuses de l'organisme.²
Environ 1 personne sur 3 contractera
le zona au cours de sa vie.²

**Demandez
à votre
médecin plus
d'informations
sur le zona**

si vous avez 50 ans ou plus ou
si votre système immunitaire
est affaibli en raison d'une
maladie sous-jacente (déficience
immunitaire) ou d'un médicament
immunosuppresseur.²

Références: 1. Habel LA, Ray GT, Silverberg MJ et al. The epidemiology of herpes zoster in patients with newly diagnosed cancer. *Cancer Epidemiol Biomarkers Prev.* 2013;22:82-9 0. 2. Harpaz R, et al. *MMWR Recomm Rep.* 2008;57 (RR-5):1-30. 3. Mahalingam R, Wellish M, Wolf W, et al. Latent varicella-zoster viral DNA in human trigeminal and thoracic ganglia. *N Engl J Med.* 1990;323(10):627-631. 4. Lungu O, Annunziato PW, Gershon A, et al. Reactivated and latent varicella-zoster virus in human dorsal root ganglia. *Proc Natl Acad Sci USA.* 1995;92(24):10980-10984. 5. Furuta Y, Takasu T, Fukuda S, et al. Detection of varicella-zoster virus DNA in human geniculate ganglia by polymerase chain reaction. *J Infect Dis.* 1992;166(5):1157-1159. 6. Kilgore PE, Kruszon-Moran D, Seward JF, et al. Varicella in Americans from NHANES III: implications for control through routine immunization. *J Med Virol* 2003;70 Suppl 1:S111-8. 7. Healthline 2024. What does shingles look like? 1-9. 8. Mayo Clinic. 2022. Symptoms and causes: shingles. 1-4. 9. Drolet M. 2017. Herpes Zoster: Postherpetic Neuralgia and Other Complications: 119-140. 10. National Institute on Aging. 2025. Shingles. 11. Mallick-Searle T et al. 2016. Postherpetic neuralgia: epidemiology, pathophysiology, and pain management pharmacology. *Journal of Multidisciplinary Healthcare.* 9: 447-454. 12. Catron T et al. 2008. Herpes Zoster Ophthalmicus. *West J Emerg Med.* 9(3): 174-176.

ER: GlaxoSmithKline Pharmaceuticals s.a./n.v. Avenue Fleming 20,
1300 Wavre Belgique.NP-BE-HZU-BROC-250002 - Mars 2025

GSK



**Le cancer et
les traitements
immuno-
suppresseurs,
en affaiblissant
l'immunité,
augmentent le
risque de zona.^{1,2}**



GSK

Le zona est une éruption cutanée très douloureuse avec des vésicules.²

Même s'il est difficile d'imaginer la douleur, le risque est bien réel.

Le zona est causé par le même virus que celui de la varicelle, le virus varicelle-zona (VZV).³⁻⁵

Plus de 95 % des adultes ont déjà eu la varicelle et sont donc porteurs du virus qui peut également causer le zona.⁶

1 personne sur 3 environ contractera le zona au cours de sa vie.²

Comment ressent-on la douleur causée par le zona ?

La douleur causée par le zona peut être ressentie de différentes manières. Il s'agit d'une douleur nerveuse qui peut être très intense et qui peut affecter presque toutes les parties du corps et de la peau. **La douleur ressentie peut être une sensation de brûlure, des démangeaisons intenses ou une sensibilité de la peau au toucher.**²

En général, une éruption cutanée se développe quelques jours après les premiers symptômes de la douleur, habituellement sur un côté du corps. L'éruption se transforme rapidement en cloques, généralement sur le tronc ou le visage.⁷

Vous pouvez également ressentir d'autres symptômes, tels que :⁸

- Frissons, fièvre, maux d'estomac ou maux de tête.
- Dans de rares cas, une perte d'audition et de vision.

Comment le zona peut-il affecter votre vie ?

Il est rarement mortel, mais la maladie peut changer complètement votre vie. La douleur causée par le zona peut interférer avec vos projets quotidiens, vos rendez-vous et le temps que vous passez avec votre famille et vos amis. Toutes ces activités peuvent être compromises lorsque vous devez faire face à cette douleur.⁹

Y a-t-il des complications ?

Habituellement, un épisode de zona dure entre 3 et 5 semaines, mais parfois il peut durer bien plus longtemps.¹⁰ Certaines personnes développent une affection de longue durée appelée **névralgie post-zostérienne ou NPZ**, qui peut durer des mois, voire des années. Cette douleur brûlante, lancinante ou nerveuse intense est ressentie dans les zones où le zona était visible et, pour certains, peut être plus douloureuse que le zona lui-même.¹¹

Dans 10-25% des cas, le zona peut toucher un nerf proche de l'œil. L'éruption peut s'étendre autour de l'œil, à l'avant et au sommet du crâne, provoquant parfois des douleurs chroniques et une perte de vision.¹²



**Le cancer et
les traitements
immuno-
suppresseurs,
en affaiblissant
l'immunité,
augmentent le
risque de zona.^{1,2}**



GSK



Le zona est une éruption cutanée très douloureuse avec des vésicules.²

Même s'il est difficile d'imaginer la douleur, le risque est bien réel.

Le zona est causé par le même virus que celui de la varicelle, le virus varicelle-zona (VZV).^{3,5}

Plus de 95 % des adultes ont déjà eu la varicelle et sont donc porteurs du virus qui peut également causer le zona.⁶

1 personne sur 3 environ contractera le zona au cours de sa vie.²



Cc
la
pc

La d
être
il s'
peu
affe
du c
res:
de
int
pe

En ç
dév.
prer
hab
L'én
en c
ou le visage.

Toute personne ayant eu la varicelle court le risque de contracter le zona.^{* 2}

Deux facteurs principaux peuvent augmenter le risque de zona:

Si vous avez 50 ans ou plus, ou si votre système immunitaire est affaibli en raison d'une affection sous-jacente (immunodéficience) ou de la prise de médicaments immunosuppresseurs, la capacité naturelle de votre organisme à combattre le virus peut être fortement réduite, ce qui permet au virus de se réactiver.²

* Après avoir eu la varicelle, le virus qui l'a provoquée reste dans les cellules nerveuses de l'organisme.²
Environ 1 personne sur 3 contractera le zona au cours de sa vie.²

Le zona est une éruption cutanée très douloureuse avec des vésicules.²

Même s'il est difficile d'imaginer la douleur, le risque est bien réel.

Le zona est causé par le même virus que celui de la varicelle, le virus varicelle-zona (VZV).³⁻⁵

Plus de 95 % des adultes ont déjà eu la varicelle et sont donc porteurs du virus qui peut également causer le zona.⁶

1 personne sur 3 environ contractera le zona au cours de sa vie.²

Comment ressent-on la douleur causée par le zona ?

La douleur causée par le zona peut être ressentie de différentes manières. Il s'agit d'une douleur nerveuse qui peut être très intense et qui peut affecter presque toutes les parties du corps et de la peau. **La douleur ressentie peut être une sensation de brûlure, des démangeaisons intenses ou une sensibilité de la peau au toucher.²**

En général, une éruption cutanée se développe quelques jours après les premiers symptômes de la douleur, habituellement sur un côté du corps. L'éruption se transforme rapidement en cloques, généralement sur le tronc ou le visage.⁷

Vous pouvez également ressentir d'autres symptômes, tels que :⁸

- Frissons, fièvre, maux d'estomac ou maux de tête.
- Dans de rares cas, une perte d'audition et de vision.

Comment le zona peut-il affecter votre vie ?

Il est rarement mortel, mais la maladie peut changer complètement votre vie. La douleur causée par le zona peut interférer avec vos projets quotidiens, vos rendez-vous et le temps que vous passez avec votre famille et vos amis. Toutes ces activités peuvent être compromises lorsque vous devez faire face à cette douleur.⁹

Y a-t-il des complications ?

Habituellement, un épisode de zona dure entre 3 et 5 semaines, mais parfois il peut durer bien plus longtemps.¹⁰ Certaines personnes développent une affection de longue durée appelée

névralgie post-zostérienne ou NPZ, qui peut durer des mois, voire des années. Cette douleur brûlante, lancinante ou nerveuse intense est ressentie dans les zones où le zona était visible et, pour certains, peut être plus douloureuse que le zona lui-même.¹¹

Dans 10-25% des cas, le zona peut toucher un nerf proche de l'œil. L'éruption peut s'étendre autour de l'œil, à l'avant et au sommet du crâne, provoquant parfois des douleurs chroniques et une perte de vision.¹²



**Demandez
à votre
médecin plus
d'informations
sur le zona**

si vous avez 50 ans ou plus ou
si votre système immunitaire
est affaibli en raison d'une
maladie sous-jacente (déficience
immunitaire) ou d'un médicament
immunosuppresseur. 2

Références: 1. Habel LA, Roy GT, Silverberg MJ et al. The epidemiology of herpes zoster in patients with newly diagnosed cancer. *Cancer Epidemiol Biomarkers Prev*. 2013;22:82-90. 2. Harpaz R, et al. *MMWR Recomm Rep*. 2008;57(RR-3):1-30. 3. Mahalingam R, Wellish W, Wolf W, et al. Latent varicella-zoster viral DNA in human trigeminal and thoracic ganglia. *N Engl J Med*. 1990;323(10):697-691. 4. Lungu O, Annunziata PV, Gerstman A, et al. Reactivated and latent varicella-zoster virus in human dorsal root ganglia. *Proc Natl Acad Sci USA*. 1995;92(24):10980-10984. 5. Furuta T, Takasu T, Fukuda S, et al. Detection of varicella-zoster virus DNA in human geniculate ganglia by polymerase chain reaction. *J Infect Dis*. 1992;166(5):1157-1159. 6. Kilgore PE, Kruszon-Moran D, Seward JF, et al. Varicella in Americans from NHANES III: implications for control through routine immunization. *J Med Virol*. 2003;70(Suppl 1):S111-S115. 7. *Healthline*. 2024. What does shingles look like? 8. Mayo Clinic. 2022. Symptoms and causes: shingles 1-4. 9. Drolet M. 2017. Herpes Zoster. *Complications*. 110-140. 10. National Institute on Aging. 2025. Shingles. *Mallik-Scarje T et al*. 2016. Postherpetic neuralgia: epidemiology, pathophysiology, and pain management pharmacology. *Journal of Multidisciplinary Healthcare*. 9:447-454. 12. Catron T, et al. 2008. Herpes Zoster Ophthalmicus. *West J Emerg Med*. 9(3): 174-176.

GSK

ER: GlaxoSmithKline Pharmaceuticals s.a./n.v. Avenue Fleming 20,
1300 Wavre, Belgique NP-BE-HZU-BROC-250002 - Mars 2025